

A.S. 2024-25
SCIENZE MOTORIE
I Liceo Made in Italy

PROGRAMMA SVOLTO

Teoria:

- Apparato scheletrico e apparato locomotore (classificazione delle ossa, struttura interna, articolazioni)
- Apparato cardiocircolatorio, piccola e grande circolazione, parametri cardiaci
- Primo soccorso: rianimazione cardiopolmonare
- L'orienteeering
- Concetto di salute e alimentazione
- Primo soccorso: comportamento da tenere nel caso di piccoli infortuni
- Cenni sul sistema endocrino
- L'apparato respiratorio

Attività teorico-pratica:

- Esercizi di mobilità articolare, di potenziamento muscolare a corpo libero e con piccoli attrezzi (funicella) o sul tappetino.
- Corsa di resistenza
- Pallavolo
- Badminton
- Trekking per i sentieri di Erice
- Calcietto
- Tennista

CURVATURA DISCIPLINARE

Per la curvatura si è fatto riferimento alle UDA interdisciplinari di seguito indicate:

TITOLO UDA 1: LA COMUNICAZIONE DI UN EVENTO ENOGASTRONOMICO
Biodiversità, sostenibilità e tradizione locale: le api e il miele

TITOLO UDA 2: L'ORGANIZZAZIONE DI UN OPENDAY
Promozione territoriale: Erice e il convitto "San Carlo"

TITOLO UDA 3: LA COMUNICAZIONE DI UN EVENTO CULTURALE
Racconti 2.Z - Festival dei giovani lettori (I ed.)

Erice, 06/06/2025

Il docente