

# Au Centre de l'Italie





# Au Centre de l'Italie

Toscane

Ombrie

Molise

Marches

Abruzzes

Latium





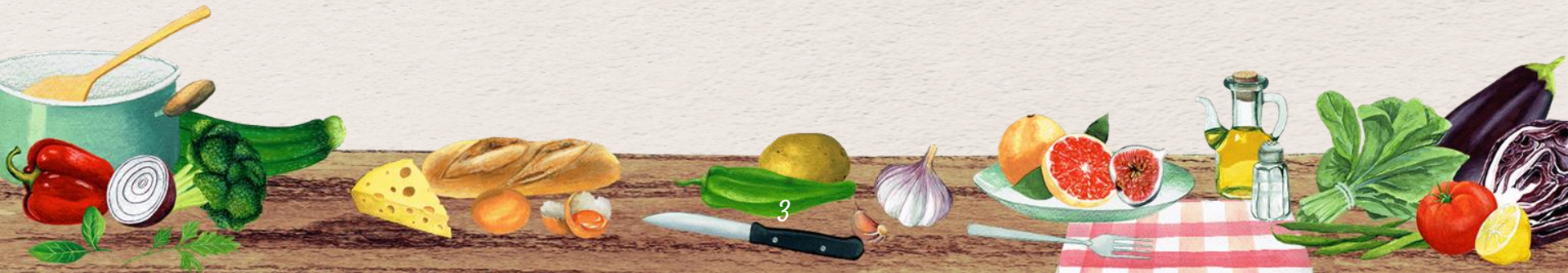
# Au Centre de l'Italie

Au centre de l'Italie se trouvent: la Toscane, l'Ombrie, les Marches, les Abruzzes, le Molise et le Latium.

Le territoire de ces régions est caractérisé par l'alternance de plaines, de collines et de montagnes.

Elles ont en commun le fait de disposer d' une zone maritime et jouissent donc d'un climat doux le long de la cote et d'un climat continental à l'intérieur.

L'agriculture et l'élevage sont essentiellement pratiqués dans les plaines et sur les collines alors que la mer permet de pratiquer la pêche.





# Toscane



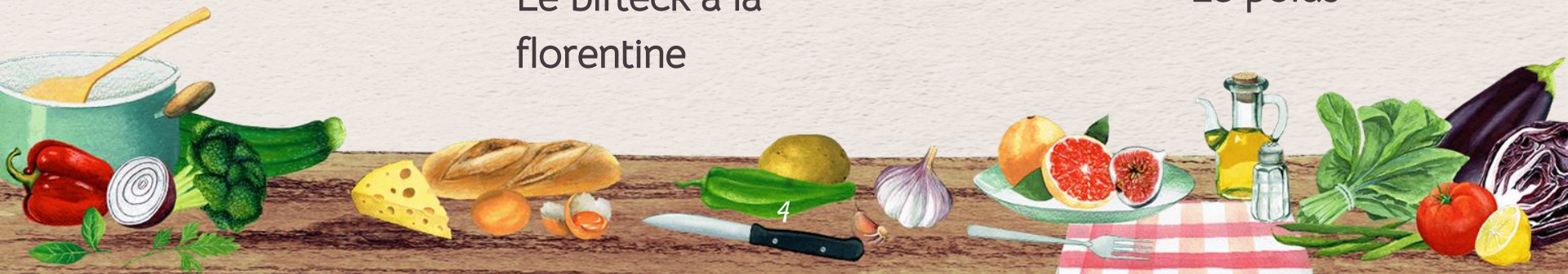
Les cantuccis



Le bifteck à la florentine



Le poids







Croutons aux truffes  
et au fromage

# Ombrie



Pici aux cèpes



Crème frite





# Molise



Crepes vertes



Chardons à la saucisse



Mostaccioli du Molise





# Marches



Les olives à l'ascolana



Les passatellis



Les dragées de Sulmona





# Latium



Les spaghettis à l'amatriciana



Les saltimboccas à la romana



Les beignes du Latium





---

*Ce travail a été fait par da De Gregorio  
Vanessa et Gambina Emanuel*

