



S·H·E

Schools for Health in Europe

Presentazione Rete SHE - Scuole che promuovono salute

26 marzo 2025 - I.S. "Fardella-Ximenes"
Plesso Turretta - Trapani



Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025

La Rete SHE

E' il network europeo delle scuole che promuovono salute:
Schools for Health in Europe Network Foundation (SHE).

Il modello proposto, basato sulle indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, identifica 6 componenti della Scuola che Promuove Salute:

- Competenze di salute individuali e capacità d'azione
- Ambiente sociale della scuola
- Policy per una scuola salutare
- Ambiente fisico della scuola
- Legame con la comunità
- Servizi di salute

SHE oggi rappresenta un Network di paesi e ricercatori dell'area WHO Europa supportato dall'OMS e dalla Commissione Europea.

La Rete SHE nella provincia di Trapani

Il Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025 prevede l'implementazione della Rete delle Scuole che Promuovono Salute in Sicilia - Rete «SALUS-Scuole SHE Sicilia»

21 maggio 2024

ASP Trapani e Ufficio Scolastico Provinciale di Trapani siglano il protocollo di intesa:

**«Indirizzo di Policy Provinciale Integrato per la Scuola che Promuove Salute.
Attuazione di campagne informative e screening presso gli Istituti Scolastici della
Provincia di Trapani in base alle iniziative dei Programmi Predefiniti e Programmi
Liberi del Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025»**

In esso sono contenute le modalità di adesione alla Rete SHE e le indicazioni per l'organizzazione, pianificazione e gestione delle iniziative da porre in essere presso gli istituti coinvolti.

Obiettivi del protocollo

- promuovere la diffusione di conoscenze, competenze e consapevolezza che favoriscano l'adozione da parte delle Scuole dell' "Approccio globale alla salute" ma anche di cambiamenti sostenibili dell'ambiente scolastico, sul piano sociale, fisico e organizzativo, per rendere facilmente adottabili scelte comportamentali favorevoli alla salute;
- garantire opportunità di formazione a Dirigenti, Docenti, altro Personale della Scuola;
- promuovere la cultura del lavoro in rete tra Scuole e Stakeholder, sviluppando/sostenendo la Rete regionale delle Scuole che promuovono salute, Rete SHE;
- orientare gli interventi a criteri di equità incrementando la consapevolezza sul potenziale impatto, in termini di disuguaglianze, delle prassi organizzative;
- diffondere modelli educativi e programmi preventivi, orientati alle life skills, e realizzare azioni/interventi per facilitare l'adozione competente e consapevole di comportamenti e stili di vita sani

Adesione alla Rete SHE e aree tematiche

Hanno aderito alla Rete SHE n° 60 Istituti della provincia di Trapani, un numero pari al **100% di tutte le scuole di ogni ordine e grado presenti nel territorio.**

Sono state individuate 5 aree tematiche principali e per ogni area tematica più azioni specifiche:

- **DIPENDENZE** (Alcol e fumo - Internet - Ludopatia - Tecnologia)
- **SANI STILI DI VITA** (Alimentazione - Attività fisica - Igiene personale - Benessere psico/fisico)
- **PREVENZIONE** (Antimicrobico Resistenza - Campagne vaccinali - Screening)
- **SICUREZZA** (Incidenti domestici - Incidenti stradali - Ambientale - BLS-D - Nutrizionale)
- **SALUTE RIPRODUTTIVA E PRECONCEZIONALE** (Nutrizione - Buone prassi)

Azioni e sviluppo delle iniziative

Ogni scuola ha aderito alla Rete SHE scegliendo le aree tematiche e le azioni che più si addicevano ai propri bisogni formativi/informativi o di intervento specifico.

Per ogni istituto è stato individuato un REFERENTE SHE che fungesse da ponte con il coordinamento.

Il coordinamento ha quindi avviato la programmazione delle iniziative coinvolgendo:

- il personale ASP afferente ai gruppi di lavoro del Piano Regionale di Prevenzione
- I referenti della rete SHE

Obiettivo degli incontri era una prima calendarizzazione delle iniziative da svolgere nell'anno scolastico in corso o in quello successivo.

Questa organizzazione mira a coinvolgere il maggior numero di studenti possibili e raggiungere in maniera capillare tutti gli istituti del territorio.

Adesione alle attività e iniziative di preferenza

Area DIPENDENZE (Alcol e fumo - Internet - Ludopatia - Tecnologia)

1° CICLO: n° 34 Istituti aderenti

Azioni maggiormente richieste:

- "Stop-Phone" - Promuovere un uso consapevole e intelligente del telefono cellulare
- "Rete senza Fili" - Prevenzione delle dipendenze da Internet (IAD-Internet Addiction Disorder)

2° CICLO: n° 20 Istituti aderenti

Azioni maggiormente richieste:

- Prevenzione e contrasto dell'uso dell'Alcool
- Interventi di prossimità per la prevenzione delle dipendenze patologiche nella popolazione giovanile

Adesione alle attività e iniziative di preferenza

Area SANI STILI DI VITA (Alimentazione - Attività fisica - Igiene personale - Benessere psico/fisico)

1° CICLO: n° 37 Istituti aderenti

Azioni maggiormente richieste:

- Favorire la promozione dell'attività fisica in tutte le fasce di età presso aree verdi e spazi pubblici sicuri, inclusivi e facilmente accessibili
- Programma di prevenzione per l'individuazione precoce dei disturbi del comportamento alimentare negli adolescenti, nel setting scolastico

2° CICLO: n° 20 Istituti aderenti

Azioni maggiormente richieste:

- Programma di prevenzione per l'individuazione precoce dei disturbi del comportamento alimentare negli adolescenti, nel setting scolastico
- Life Skills e Resilienza

Adesione alle attività e iniziative di preferenza

Area PREVENZIONE (Antimicrobico Resistenza - Campagne vaccinali - Screening)

1° CICLO: n° 26 Istituti aderenti

Azioni maggiormente richieste:

- Aumento delle coperture vaccinali della popolazione e dei gruppi a rischio, corretta informazione sulle vaccinazioni e soprattutto sulle malattie infettive prevenibili con i vaccini;

2° CICLO: n° 9 Istituti aderenti

Azioni maggiormente richieste:

- Ottimizzare il percorso diagnostico assistenziale per donne a rischio di tumore della mammella;
- Aumento delle coperture vaccinali della popolazione e dei gruppi a rischio, corretta informazione sulle vaccinazioni e soprattutto sulle malattie infettive prevenibili con i vaccini

Adesione alle attività e iniziative di preferenza

Area SICUREZZA (Incidenti domestici - Incidenti stradali - Ambientale - BLS-D - Nutrizionale)

1° CICLO: n° 25 Istituti aderenti

Azioni maggiormente richieste:

- La sicurezza del consumatore per un sistema alimentare equo, sano e rispettoso dell'ambiente: sicurezza nutrizionale;
- Sicurezza negli ambienti di vita: progetto formativo su "Disostruzione vie aeree in età pediatrica«

2° CICLO: n° 17 Istituti aderenti

Azioni maggiormente richieste:

- Prevenzione incidenti stradali;
- La sicurezza del consumatore per un sistema alimentare equo, sano e rispettoso dell'ambiente: sicurezza nutrizionale e sicurezza alimentare.

Adesione alle attività e iniziative di preferenza

Area SALUTE RIPRODUTTIVA E PRECONCEZIONALE (Nutrizione - Buone prassi)

1° CICLO: n° 5 Istituti aderenti

Azioni maggiormente richieste:

- Promuovere la Salute riproduttiva e preconcezionale

2° CICLO: n° 3 Istituti aderenti

Azioni maggiormente richieste:

- Promuovere la Salute riproduttiva e preconcezionale
- Promozione dell'allattamento al seno e lettura ad alta voce

Conclusioni

Ad oggi:

- sono stati svolti n°80 interventi
- sono stati programmati n°230 interventi da svolgere tra l'anno scolastico in corso e l'anno scolastico 2025/2026

In generale gli interventi maggiormente richiesti riguardano:

- Il rapporto con le nuove tecnologie
- La sana alimentazione e corretti stili di vita
- L'attenzione verso le vaccinazioni

E' in programma il coinvolgimento degli stakeholder presenti nel territorio per ampliare la capacità di erogazione delle iniziative, evitare la sovrapposizione e ridondanza degli interventi e sviluppare maggiormente l'efficienza della Rete SHE nel tempo.

Grazie per l'attenzione!